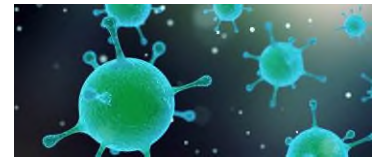


Was ist Hygiene und wieso ist sie wichtig?

Info für Lehrpersonen



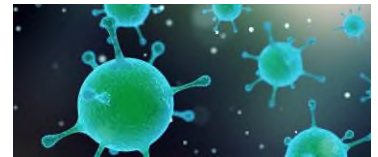
Arbeitsauftrag	<p>Die SuS lesen die (Kurz-) Definition von Hygiene und überlegen sich, welche Hygienemassnahmen sie selbst bereits kennen und ausüben.</p> <p>Die SuS überlegen sich den Sinn von Hygiene und deren Auswirkungen. Sie formulieren entsprechende Verhaltensweisen und reflektieren diese in kurzen Rollenspielen.</p> <p>Die SuS kombinieren die Abweichungen von Hygiene-Massnahmen und deren Folgen korrekt.</p>
Ziel	<p>Die SuS kennen die Definition von Hygiene und können davon ausgehend Überlegungen zu ihrem eigenen Hygieneverhalten anstellen.</p> <p>Die SuS können die Folgen von mangelhafter und fehlender Hygiene erklären und passende Verhaltensänderungen vorschlagen.</p>
Lehrplanbezug	<p>Die Schülerinnen und Schüler kennen präventive Vorkehrungen zur Erhaltung der Gesundheit und können diese umsetzen (z.B. Hygienemassnahmen, Körperpflege, Ernährung, Bewegung). NMG.1.2e</p>
Material	<ul style="list-style-type: none">• AB Was bedeutet Hygiene• AB Was ist der Sinn von Hygiene?• AB Was passiert, wenn...?
Sozialform	EA, PA
Zeit	90`

Zusätzliche Informationen:

- Zu den Hygiene-Regeln im Zusammenhang mit Lebensmitteln existiert ein e-Learning von kiknet im Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV: Sicher essen und geniessen, <https://www.kiknet-blv.org/elearning/>
- Die Kampagne "Sicher geniessen" des BLV zeigt anschaulich und einfach, wie einfache Hygieneregeln in der Küche funktionieren und man sich so vor schädliche Keimen schützen kann. Auch für Schülerinnen und Schüler des 2. Zyklus geeignet. <https://sichergeniesen.ch>

Was ist Hygiene und wieso ist sie wichtig?

Arbeitsunterlagen



Was bedeutet Hygiene?



Schau dir die untenstehende Definition von Hygiene und die Bilder dazu an. Was machst du, um deine Gesundheit und dein Wohlbefinden zu erhalten und zu verbessern?

Schreibe alle deine Überlegungen auf und vergleiche mit jemandem aus deiner Klasse.



Hygiene

So nennt man die Lehre von der **Gesunderhaltung** des Einzelnen und der Gesamtheit. Ausserdem alle Massnahmen zur **Erhaltung** und **Verbesserung** der **Gesundheit** und des **Wohlbefindens** sowie der **Vermeidung** und **Bekämpfung** von **Krankheiten** und Epidemien.



Meine Hygiene:

.....

.....

.....

.....

.....

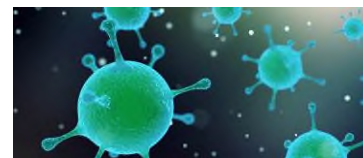
.....

.....

.....

Was ist Hygiene und wieso ist sie wichtig?

Arbeitsunterlagen



Was ist der Sinn von Hygiene?



**Was machst du in den folgenden Situationen und wieso?
Wähle die korrekte Nummer und schreibe eine kurze Begründung.**

Ich ...

- | | | |
|-----------------------------|------------------|----------------------|
| 1) wasche meine Hände | 2) wasche ab | 3) putze etwas |
| 4) desinfiziere meine Hände | 5) halte Abstand | 6) putze meine Zähne |
| 7) trage Handschuhe | 8) gehe Duschen | 9) etwas Anderes |

Nummer

Vor der Zubereitung von Speisen (Kochen).

.....

Begründung:

.....

Vor dem Essen.

.....

Begründung:

.....

Nach dem Essen.

.....

Begründung:

.....

Nach der Benützung der Toilette.

.....

Begründung:

.....

Wenn ich nach Hause komme.

.....

Begründung:

.....

Wenn jemand in meiner näheren Umgebung krank ist.

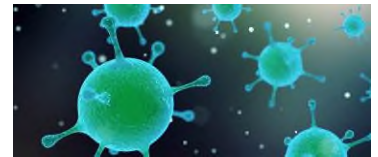
.....

Begründung:

.....

Was ist Hygiene und wieso ist sie wichtig?

Arbeitsunterlagen



Spielt eine der Situationen oben zu zweit nach. Stellt euch vor, ein Kind diskutiert mit seinen Eltern über den Sinn dieser Hygiene-Massnahmen. Wie kann die Mutter oder der Vater dem Kind erklären, was Sinn und Zweck davon ist?



Ergänzt nun noch weitere Situationen, in welchen ebenfalls eine Hygiene-Massnahme angewandt wird. Denkt dabei zum Beispiel an das Kochen zuhause, an eine Freizeitbeschäftigung oder an Massnahmen, welche bei Personen gelten, die ihr kennt (Grosseltern, Nachbarn, Freunde usw.).

Situation:

.....

Begründung:

.....

Situation:

.....

Begründung:

.....

Situation:

.....

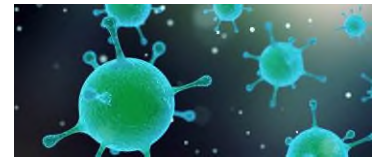
Begründung:

.....



Was ist Hygiene und wieso ist sie wichtig?

Arbeitsunterlagen



Was passiert, wenn ...

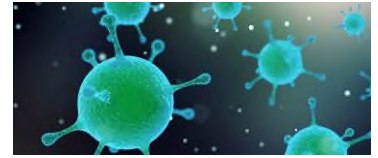


In den folgenden Situationen hat jemand vergessen, sich an Hygiene-Regeln zu halten. Was könnten die Folgen davon sein? Verbinde die zusammengehörigen Kästchen.

<p>Sina kommt von der Schule nach Hause und wäscht sich die Hände nicht. Den ganzen Tag über hat sie mehreren Lehrpersonen die Hand geschüttelt, auf dem Heimweg im Bus die Haltestangen angefasst und auch sonst viele Gegenstände berührt, welche andere Personen ebenfalls in der Hand hatten.</p>	<p>Karies entsteht, wenn sich Bakterien an Zähnen anheften und dort vermehren können. Dies geschieht, wenn sie nicht entfernt, als weggeputzt werden und Nahrung (Zucker) erhalten. Als Folge wird der Zahnschmelz und anschliessend auch der Zahn selbst angegriffen.</p>
<p>Martina leidet unter Grippe-symptomen (leichtes Fieber, Gliederschmerzen, laufende Nase). Dennoch geht sie zur Schule und umarmt vor dem Unterricht ihre beste Freundin Luna.</p>	<p>Bakterien lauern auf beinahe allen Oberflächen. Durch Anfassen wandern sie auch auf unsere Hände. Berühren wir anschliessend unser Gesicht, können sie über Mund oder Nase in unseren Körper gelangen. Sind bösartige Bakterien oder Viren darunter, können sie uns krank machen.</p>
<p>Luca bereitet ein Nachtessen für seine Eltern zu. Er schneidet dafür Poulet in kleine Stücke. Anschliessend zerkleinert er mit dem gleichen Messer und auf dem gleichen Schneidebrett den Salat zu.</p>	<p>In rohem Fleisch, insbesondere Geflügel können schädliche Bakterien lauern. Diese bleiben an Oberflächen (z.B. Schneidebretter) haften und verbreiten sich von dort auf andere Lebensmittel. Werden diese nicht erhitzt, gelangen sie über das Essen in unseren Körper.</p>
<p>Kim nimmt ein Schinkensandwich als Znüni mit in die Schule. Leider vergisst sie es im Rucksack. Zwei Tag später findet sie wieder und isst es nun als Zvieri.</p>	<p>Viele Viren verteilen sich über die Luft, aber auch über Tröpfchen. Diese können durch Kontakt (z. B. Händeschütteln, Küssen, Umarmen) weitergegeben werden. Das Risiko einer Ansteckung wird durch geringen Abstand und Berührungen vergrössert.</p>
<p>Francesco hat vergessen, seine Zahnbürste für das Klassenlager einzupacken. Er traut sich nicht, der Lehrperson Bescheid zu sagen. Also putzt er während den fünf Lagertagen seine Zähne einfach nicht.</p>	<p>Insbesondere gekochte Lebensmittel werden durch ungenügende Kühlung zu Bakterienherden. Darunter sind auch solche, welche uns Menschen krank machen können (z.B. Bauchschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden).</p>

Was ist Hygiene und wieso ist sie wichtig?

Lösungen



Lösungsvorschläge

Meine Hygiene

Mögliche Nennungen:

Hände waschen, Zähne putzen, Putzen allgemein, Hygienemassnahmen in der Küche (Trennen von rohen und gekochten Speisen, Waschen von Lebensmitteln, Kühlen von rohen Lebensmitteln, Kochen von Speisen, welche nicht roh gegessen werden können usw.).

Was ist der Sinn von Hygiene?

Anmerkung: Bei den Nummern und Begründungen sind auch weitere, individuelle Lösungen der SuS möglich. Diese können im Plenum besprochen und verglichen werden.

Nummer

Vor der Zubereitung von Speisen (Kochen).

1 / 2 / 3

Begründung:

Saubere Hände / saubere Arbeitsutensilien und eine saubere Küche sind wichtig beim Kochen.

Vor dem Essen.

1 / 3

Begründung:

Beim Kontakt mit dem Essen sollten die Hände sauber sein, so dass keine schädlichen Bakterien auf die Speisen und in den Mund gelangen.

Nach dem Essen.

1 / 2 / 3 / 6

Begründung:

Zähneputzen nach dem Essen trägt zu einer guten Mundhygiene bei. Besteck und Geschirr, welches mit Speisen in Kontakt war, sollte nach dem Essen abgewaschen werden.

Nach der Benützung der Toilette.

1 / 4

Begründung:

Damit schädliche Bakterien (z. B. Kolibakterien) nicht verbreitet werden, sollten nach der Benützung der Toilette die Hände gewaschen werden. Bei Magen-Darm-Beschwerden empfiehlt sich auch die Desinfektion der Hände und Oberflächen.

Wenn ich nach Hause komme.

1 / 4 / 8

Begründung:

Händewaschen und allenfalls desinfizieren hilft, schädliche Bakterien und Viren, welche durch Kontakt auf die Hände gekommen sind, abzutöten.

Wenn jemand in meiner näheren Umgebung krank ist.

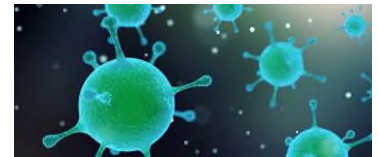
1 / 4 / 5

Begründung:

Je nach Krankheit und deren Übertragungswege hilft Abstand halten und Handhygiene, die Verbreitung einzudämmen und eine Ansteckung zu vermeiden.

Was ist Hygiene und wieso ist sie wichtig?

Lösungen



Was passiert, wenn ...

<p>Sina kommt von der Schule nach Hause und wäscht sich die Hände nicht. Den ganzen Tag über hat sie mehreren Lehrpersonen die Hand geschüttelt, auf dem Heimweg im Bus die Haltestangen angefasst und auch sonst viele Gegenstände berührt, welche andere Personen ebenfalls in der Hand hatten.</p>	<p><i>Bakterien lauern auf beinahe allen Oberflächen. Durch Anfassen wandern sie auch auf unsere Hände. Berühren wir anschliessend unser Gesicht, können sie über Mund oder Nase in unseren Körper gelangen. Sind bösartige Bakterien oder Viren darunter, können sie uns krank machen.</i></p>
<p>Martina leidet unter Grippe-symptomen (leichtes Fieber, Gliederschmerzen, laufende Nase). Dennoch geht sie zur Schule und umarmt vor dem Unterricht ihre beste Freundin Luna.</p>	<p><i>Viele Viren verteilen sich über die Luft, aber auch über Tröpfchen. Diese können durch Kontakt (z. B. Händeschütteln, Küssen, Umarmen) weitergegeben werden. Das Risiko einer Ansteckung wird durch geringen Abstand und Berührungen vergrössert.</i></p>
<p>Luca bereitet ein Nachtessen für seine Eltern zu. Er schneidet dafür Poulet in kleine Stücke. Anschliessend zerkleinert er mit dem gleichen Messer und auf dem gleichen Schneidebrett den Salat zu.</p>	<p><i>In rohem Fleisch, insbesondere Geflügel können schädliche Bakterien lauern. Diese bleiben an Oberflächen (z.B. Schneidebretter) haften und verbreiten sich von dort auf andere Lebensmittel. Werden diese nicht erhitzt, gelangen sie über das Essen in unseren Körper.</i></p>
<p>Kim nimmt ein Schinkensandwich als Znüni mit in die Schule. Leider vergisst sie es im Rucksack. Zwei Tag später findet sie wieder und isst es nun als Zvieri.</p>	<p><i>Insbesondere gekochte Lebensmittel werden durch ungenügende Kühlung zu Bakterienherden. Darunter sind auch solche, welche uns Menschen krank machen können (z.B. Bauchschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden).</i></p>
<p>Francesco hat vergessen, seine Zahnbürste für das Klassenlager einzupacken. Er traut sich nicht, der Lehrperson Bescheid zu sagen. Also putzt er während den fünf Lagertagen seine Zähne einfach nicht.</p>	<p><i>Karies entsteht, wenn sich Bakterien an Zähnen anheften und dort vermehren können. Dies geschieht, wenn sie nicht entfernt, als weggeputzt werden und Nahrung (Zucker) erhalten. Als Folge wird der Zahnschmelz und anschliessend auch der Zahn selbst angegriffen.</i></p>